

Hygieneanweisungen für Schülerinnen und Schüler am Gymnasium Nordhorn

Hygienerichtlinien

Liebe Schülerinnen und Schüler, Liebe Eltern und Erziehungsberechtigte,

zur Wiederaufnahme des Unterrichts wird sich aufgrund der Corona-Pandemie auch am Gymnasium Nordhorn im Ablauf des Unterrichtstages zur Einhaltung aller Hygieneregeln einiges ändern.

Ich bitte Sie und euch, die folgenden Hinweise zur Einhaltung der neuen Hygienerichtlinien am Gymnasium Nordhorn durchzulesen und die in diesem Schreiben aufgeführten Hygieneanweisungen im Schulalltag zu beachten.

Die aufgeführten Anweisungen umfassen eine Vielzahl von **Hygieneregeln**, die ohne Ausnahme von jeder Schülerin und jedem Schüler zu befolgen sind. Das Gymnasium orientiert sich in der Umsetzung der neuen Hygienestandards am „Niedersächsischen Rahmen-Hygieneplan Corona Schule“, den Sie auf unserer Homepage einsehen und herunterladen können.

Aufgrund der besonderen Bedeutung der Einhaltung aller Hygieneregeln am Gymnasium Nordhorn im laufenden Schulbetrieb mit einer wachsenden Zahl von Jahrgängen, die unsere Schule in den nächsten Wochen wieder besuchen werden, werden Verstöße gegen die Einhaltung der aufgeführten Hygieneregeln in sofortiger Abstimmung mit der Schulleitung sanktioniert. Dies kann auch zu einem sofortigen und zeitweisen Ausschluss vom Unterricht führen, da der Schutz aller in der Schule befindlichen und tätigen Personen im Vordergrund steht.

Die unterrichtenden Lehrkräfte werden die Ihnen vorliegenden Hygieneregeln am Tag der Wiederaufnahme des Unterrichts für die jeweiligen Klassen zusammen mit den Schülerinnen und Schülern altersangemessen thematisieren. Darüber hinaus werden die Schülerinnen und Schüler von den unterrichtenden Lehrkräften mit den Maßnahmen zur Einhaltung der Hygieneregeln vor Ort vertraut gemacht.

In einer Begehung mit dem Leiter des Gesundheitsamtes Grafschaft Bentheim wurden die Maßnahmen am Gymnasium, auch zur Nutzung der Klassenräume, besprochen und abgestimmt.

Ein langsamer Wiedereinstieg in den Schulalltag kann gelingen, wenn alle Mitglieder der Schulgemeinschaft unter Einhaltung der Vorgaben des niedersächsischen Rahmen-Hygieneplans Corona Schule die Hygieneregeln befolgen und diese aktiv umsetzen.

Mit freundlichen Grüßen

Hygieneregeln am Gymnasium Nordhorn
Inkl. erweiterter Maßnahmen zur Bekämpfung des Coronavirus

Allgemeine Grundsätze

1. **Bei Krankheitszeichen** (z. B. Fieber, Husten, Kurzatmigkeit, Luftnot, Verlust des Geschmacks- / Geruchssinn, Halsschmerzen, Schnupfen, Gliederschmerzen) auf jeden Fall zu Hause bleiben.
2. Das Auftreten einer **Infektion mit dem Coronavirus** ist der Schulleitung von den Erkrankten bzw. deren Sorgeberechtigten **mitzuteilen**. Aufgrund der Coronavirus-Meldepflichtverordnung i. V. m. § 8 und § 36 des Infektionsschutz-gesetzes ist sowohl der begründete Verdacht einer Erkrankung als auch das Auftreten von COVID-19 Fällen in Schulen dem Gesundheitsamt zu melden.
3. Mit den **Händen nicht das Gesicht**, insbesondere die Schleimhäute nicht berühren, d. h. nicht an Mund, Augen und Nase **fassen**.
4. **Keine Berührungen**, Umarmungen, Bussi-Bussi, Ghetto-Faust und kein Händeschütteln.
5. Gegenstände wie z. B. Trinkbecher, persönliche Arbeitsmaterialien, Stifte **nicht mit anderen Personen teilen**.
6. Den Kontakt mit häufig genutzten Flächen wie Türklinken oder Fahrstuhlknöpfe möglichst minimieren, z. B. nicht mit der vollen Hand bzw. den Fingern anfassen, ggf. Ellenbogen benutzen.
7. **Husten und Niesen in die Armbeuge oder ein Taschentuch** gehören zu den wichtigsten Präventionsmaßnahmen! Beim Husten oder Niesen größtmöglichen Abstand zu anderen Personen halten, am besten wegrehen.

Regeln im Schulalltag

1. Abstand halten

Abstand halten (**mindestens 1,50 m**) gilt überall, wo ihr auf andere Mitschüler, Lehrer, Mitarbeiter und andere Personen in der Schule trefft. Dies gilt nicht nur im Unterricht, sondern auch in den Pausenzeiten, in den Fluren und auf dem gesamten Schulgelände!

Beachtet an allen Stellen in den Gebäuden die Abstandshinweise und Abstandsmarkierungen auf den Böden. Vor allem vor den Toiletten darf sich nur mit Abstand auf den Markierungen aufgehalten werden.

2. Einbahnstraßen und Durchgangsverbote

A) **Einbahnstraßen:** Das Schulgebäude ist in Einbahnstraßen unterteilt. Diese sind durch Pfeile auf den Böden bzw. an den Wänden gekennzeichnet. Eine Einbahnstraße darf nur in eine Richtung begangen werden! Der Betreten und Verlassen der Gebäude und der Wege ist nur über diese Einbahnstraßen in eine Richtung zulässig.

- B) **Gesperrte Wege und Türen:** Türen, Eingangstüren und Wege, die mit sichtbaren gesperrt Hinweisschildern („Kein Durchgang“ / „Stopp“) gekennzeichnet sind, dürfen nicht betreten werden.

Dieses Durchgangsverbot gilt auch für den Durchgang zum Lehrerzimmer und zum Sekretariat. In besonderen Ausnahmesituationen, in denen ihr zum Sekretariat des Gymnasiums müsst, sprecht ihr eure Lehrkraft während des Unterrichts an.

3. Handdesinfektion

Nach dem Betreten des Schulgebäudes sind die Hände zu desinfizieren (s. Anhang 1: Durchführung der Handdesinfektion). Die Desinfektionsspender sind hierfür an jedem Eingang des Gymnasiums aufgestellt.

4. Händewaschen

Das Händewaschen ist in fast jedem Klassenraum des Gymnasiums möglich. Im V-Gebäude, wo sich die Waschbecken auf den Fluren befinden, werden darüber hinaus zusätzliche Desinfektionsspender aufgestellt.

Das Händewaschen (s. **Anhang 2: Richtig Händewaschen**) **muss zwingend** in folgenden Situationen erfolgen:

- vor und nach dem Umgang mit Lebensmitteln und vor der Einnahme von Speisen (**Beispiel:** *Du möchtest dein Pausenbrot essen.*)
- nach Husten oder Niesen (**Denke dran:** *Husten und Niesen in die Armbeuge oder in ein Taschentuch*)
- vor dem Aufsetzen und nach dem Abnehmen eines Mund-Nasen-Schutzes
- nach jeder Verschmutzung
- nach der Toilettenbenutzung

5. Toilettengänge

Alle Toiletten am Gymnasium sind nur noch einzeln zu betreten! Es darf sich **nicht mehr als eine Person gleichzeitig** auf der Jungen-, oder Mädchentoilette aufhalten.

Während des Unterrichts und während der Pausen bekommt ihr von eurer Lehrkraft ein „Besetzt“ Schild zum Toilettengang ausgehändigt. Dieses magnetische Schild hängt ihr vor der Toilettennutzung an die Markierungen an den Außentüren der Toiletten und gebt es danach wieder bei eurer Lehrkraft ab.

Das Schild ist beim Verlassen der Toilette mit dem dafür bereitstehenden Desinfektionsspray zu desinfizieren.

Denkt daran: Händewaschen nach dem Toilettengang!

6. Pausenzeiten und Freistunden

In **Freistunden** könnt ihr euch in der Mensa und auf dem Schulgelände aufhalten. Auch hier muss der Mindestabstand zu anderen Personen (1,50 m) stets gewahrt werden.

Die Pausen werden für die Klassen gestaffelt und laufen nicht zu den gewohnten Pausenzeiten. Die Lehrkraft im Raum bestimmt nach einem festgelegten Plan, wann ihr die Pause nutzen dürft.

Während der Pausen kann ein Mund-Nasen-Schutz (MNS) getragen werden. Diese sind selbst mitzubringen. Am ersten Schultag werden jedem Schüler zwei Mund-Nasen-Schutze ausgeteilt, die waschbar sind.

Es wird zwei unterschiedliche Formen von Pausen geben:

- a) **Die Pause am Platz:** Während dieser kurzen Pausen bleibt ihr an euren Plätzen und wahrt den Abstand (1,50 m) zu euren Mitschülern.
- b) **Pausenzeiten draußen:** Während dieser Pausen haltet ihr den Mindestabstand (1,50 m) ein. Ihr dürft miteinander reden und spielen, solange ihr voneinander Abstand haltet.

7. Klassenräume

Auch in den Klassenräumen wahrt ihr in allen Situationen stets den beschriebenen Abstand (1,50 m).

Die Tische in den Klassenräumen werden auf den Mindestabstand ausgerichtet und **dürfen nicht verstellt werden**. Die Sitzordnung wird von der Lehrkraft vorgeschrieben und darf am Schultag nicht selbstständig verändert werden.

Anhang 1: Durchführung der Handdesinfektion

Hygienische Händedesinfektion

1
Handfläche auf Handfläche, zusätzlich gegebenenfalls die Handgelenke
ca. 5 Sekunden

2
Rechte Handfläche über linkem Handrücken – und umgekehrt
ca. 5 Sekunden

3
Handfläche auf Handfläche mit verschränkten, gespreizten Fingern
ca. 5 Sekunden

4
Aussenseite der verschränkten Finger auf gegenüberliegende Handflächen
ca. 5 Sekunden

5
Kreisendes Reiben des rechten Daumens in der geschlossenen linken Handfläche – und umgekehrt
ca. 5 Sekunden

6
Kreisendes Reiben mit geschlossenen Fingerkuppen der rechten Hand in der linken Handfläche – und umgekehrt
ca. 5 Sekunden

Mit freundlicher Unterstützung von der Schülke & Mayr GmbH

Anhang 2: Richtig Händewaschen

Wasser marsch!
Ärmel hoch und Hände richtig nass machen.

Einseifen!
Mit einer ordentlichen Portion Seife.

Zeit lassen!
Gründlich einschäumen, auch zwischen den Fingern und an den Fingerspitzen. Das dauert 20 bis 30 Sekunden.

Runter damit!
Hände von allen Seiten unter das Wasser halten. Den Seifenschaum gut abspülen.

Trocknen!
Am besten mit einem Einmaltuch.

**RICHTIG
HÄNDE
WASCHEN**

Geht ganz einfach!

Nicht vergessen!
Auf den Händen sitzen sie: Viren und Bakterien.

Deshalb:
Nicht mit den Händen ins Gesicht fassen und Hände mehrmals täglich waschen.

Immer:

- ▶ vor dem Essen
- ▶ nach dem Klo
- ▶ wenn man von draußen kommt
- ▶ wenn man die Nase geputzt hat
- ▶ wenn man ein Tier gestreichelt hat

Und noch ein Tipp: Bei Schnupfen häufig Hände waschen!

Quelle: Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BzgA) Stand: 2016



infektionsschutz.de
Wissen, was schützt.

